

Стоимость питания на 1 ребенка

252 руб 75 коп

Директор КГОБУ Пограничная КШИ

Левицкая Т.А.

ЧЕТВЕРГ-4 день десятидневного меню

На 17.03.2022

№	Суточный прием пи	Выход гот	Килокал	белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК						
1	каша молочная	300	311.4	6.8	13.7	35.1
2	хлеб с маслом сыр	80/20/20	341.2	6.4	17.8	38.7
3		1шт				
4	чай	200	91.8	1.6	1.7	17.5
	всего		744.4	14.8	33.2	91.3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	булочка с маслом	1шт	79	2.3	0.9	15
2	йогурт.яйцо отв.	250	80.5	17.5	10.9	21.6
	всего		159.5	19.8	11.8	36.6
ОБЕД						
1	икра кабачковая	50	65.4	1.3	3.2	8.1
2	суп с фрикадель	300	219.1	8.8	17.4	22.4
3	каша пшеничная	180	253.4	7.63	5.8	0.1
4	котлета рыбная	80\30	112.7	17.7	3.93	3.2
5	хлеб пш\рж	100\50	346	11.4	0.6	1
6	компот	200	61.1	0.02	0	16
	всего		1057.7	46.85	30.93	50.8
ПОЛДНИК						
1	сосиска в тесте	100	372	8	5.6	73.8
2	сок	200	76	1	0	18.2
	всего		448	9	5.6	92
УЖИН						
1	салат из зеленого го	50	61	4	4.5	9.3
2	картофельное пюре	250	243.2	5.3	7.9	36
3	печень по-строганов	70\30	248	17.2	18.5	3.4
4	хлеб\яблоки	80\1шт	267.2	7	1.3	54.6
5	чай	200	86	0.7	1.6	16.2
	Всего		905.4	34.2	33.8	119.5
	Итого в сутки		3315	124.7	115.3	390.2

м/с Нагорная Л.В.